



## West Schweden – Inselwandern



### Einführung

Auf dieser selbstgeführten Wanderreise erkunden Sie zu Fuß die schönsten Inseln und Dörfer an der Westküste Schwedens zu Fuß. Die Region Bohuslän bietet ein einzigartigen Schärengarten mit hunderten von Inseln, malerischen Fischerdörfern, Granit Granitfelsen und kleinen Sandstränden. Sie besuchen verschiedene Regionen an der Küste und besuchen auch die Stadt Göteborg. Ihr Abenteuer beginnt im historischen Marstrand, der heute eine beliebte kleine Sommerinsel ist. In diesem Gebiet werden Sie einige Tage lang auf verschiedenen Inseln wandern, die alle mit einzigartigen Erlebnissen glänzen. Die Tour führt weiter in den Norden zum Ramsvik Naturreservat, Bohus Malmön und den lebhaften Fischerhafen Smögen. Die Tour endet in Göteborg, wo Sie einen Tag und eine Nacht zur freien Verfügung haben, um die Stadt zu genießen.

Während dieses Wanderurlaubs übernachten Sie in komfortablen, sorgfältig ausgewählten Unterkünften entlang der Küste. Wir stufen diese Reise als leicht ein, da die Wanderungen relativ kurz sind. Allerdings wandern Sie auf Pfaden, Granitfelsen usw., die teilweise etwas anspruchsvoll sein können.



## **Höhepunkte**

- Wanderung mit atemberaubender Aussicht auf das Meer und die Inseln
- Spaziergang auf der historischen Insel Marstrand und Besuch der Festung Carlstens
- Probieren Sie die fantastischen frischen Meeresfrüchte und genießen Sie die klassische schwedische "Fika"
- Charmante, kleine Küstendörfer entlang des Weges

## **Fakten**

Dauer: 8 Tage / 7 Nächte  
Schwierigkeitsgrad: 2 / 5  
Unterbringung: Mischung aus 3- und 4-Sterne-Hotels  
Zeitraum: 29. April - 03. Oktober  
Anreisetage: Do, Fr, Sa, So, Mo, (Mo, Di, Mi nicht möglich)  
Buchungscode: WAN-SWE01

## **Reiseverlauf**

Tag 1: Anreise in eigen Regie nach Göteborg  
Tag 2: Fahrt nach Marstrand, Wanderung Marstrand & Koön: 12 km +225 m, -225 m  
Tag 3: Wanderung Dyrön: 5 km, +135 m, -135 m  
Tag 4: Transfer nach Smögen, Wanderung im Naturreservat Ramsvik: 16 km, +200 m, -200 m  
Tag 5: Freier Tag in Smögen, oder Wanderungen nach Wahl: 10 km (14 km)  
Tag 6: Fahrt nach Göteborg, Botanischer Garten und Änggårdsbergen Naturreservat  
Naturschutzgebiet: 8,5 km, +150 m, -150 m  
Tag 7: Freier Tag in Göteborg oder Wanderung auf den Inseln Brännö und Galterö: 10 km  
Tag 8: Abreise in eigen Regie

## **Routenverlauf**

### **Tag 1: Ankunft und Übernachtung in Göteborg**

Checken Sie im zentral gelegenen Hotel ein und nehmen Sie sich etwas Zeit, um die nähere Umgebung zu erkunden.

**Unterkunft:** Comfort Hotel Göteborg 3\*

<https://www.nordicchoicehotels.se/hotell/sverige/goteborg/comfort-hotel-goteborg/>



**Tag 2: Fahrt nach Marstrand, Wanderung Marstrand & Koön: 12 km +225 m, -225 m**

Heute nehmen Sie den lokalen Bus (1 Stunde in eigener Regie) zum charmanten Marstrand, das sich über die beiden Inseln Marstrand und Koön erstreckt. Ihre Unterkunft befindet sich direkt am Meer auf Koön. Heute können Sie entweder Marstrand oder sowohl Marstrand als auch Koön erwandern. Nehmen Sie die Fähre (2 Minuten Fährzeit in eigener Regie) direkt vor Ihrem Hotel nach Marstrand. Der Küstenweg rund um die Insel ist 5 km lang, so dass Sie auch Zeit haben, das Dorf und die Festung Carlstens zu besuchen. Dann nehmen Sie die Fähre zurück nach Koön und genießen einen 8 km langen schönen Weg über Granitfelsen, Treppen und Holzstege.

Marstrand-Wanderung: 4,5 km, 1,5 h, +75 m, -75 m

Koön-Wanderung: 7,5 km, 2 Std., +150 m, -150 m

**Unterkunft:**

Marstrands Havshotell 4\*

<https://www.marstrands.se/en/>

**Tag 3: Wanderung Dyrön: 5 km, +135 m, -135 m**

Heute fahren Sie mit dem Bus oder Auto (5 Minuten in eigener Regie) zur Fähre. Eine 30-minütige Fahrt mit der Fähre bringt Sie zum Südhafen von Dyrön. Die Wanderung um die malerische Insel Dyrön bietet atemberaubende Panoramablicke, kleine Strände, Mufflonschafe und vieles mehr. Der Weg wurde von den Einheimischen, den "blauen Männern", angelegt und führt über Felsen, Treppen und einen kleinen Wald.

**Ein Tipp: Buchen Sie die Sauna mit Meerblick im Voraus.**

5 km, 2 h, +135 m, - 135 m

**Unterkunft:**

Marstrands Havshotell 4\*

<https://www.marstrands.se/en/>

**Tag 4: Transfer nach Smögen, Wanderung im Naturreservat Ramsvik: 16 km, +200 m, -200 m**

Nach dem Frühstück erfolgt ein inkludierter Transfer (1h40min) zum fantastisch zerklüfteten Naturreservat der Insel Ramsvik. Hier erleben Sie die Vogelwelt, eine vielfältige Flora und natürlich Panoramablick! Nach der Wanderung fahren Sie mit dem örtlichen Bus (20 Min. in eigener Regie) in das lebhafte Dorf Smögen mit seiner berühmten "Smögenbryggan", einer 600 m langen Uferpromenade mit Restaurants, Cafés, Geschäften und Booten.

Wanderung Ramsvik: 16 km, 4 h, + 200 m, - 200 m

**Unterkunft:**

Smögens Hafvsbad 4\*

<https://www.smogenshafvsbad.se/>



### **Tag 5: Freier Tag in Smögen, oder Wanderungen nach Wahl: 10 km (14 km)**

Heute haben Sie die Möglichkeit, einen entspannten Tag in Smögen zu verbringen und durch das Dorf und die nahe gelegenen Klippenpfade zu erkunden, oder Sie können zwischen zwei verschiedenen Wanderungen wählen.

**a) Insel Bohus Malmön 10 km:** Nehmen Sie den örtlichen Bus + eine kurze Fährfahrt (50 min in eigener Regie) zur Bohus Malmön Island, berühmt für den Bohus-Granit und die Steinmetze, die hier früher arbeiteten. Machen Sie einen Spaziergang um diese fantastische Insel. Wenn das Wetter sommerlich ist, können Sie an einem der Strände baden.

Wanderung Bohus Malmön: 12,2 km, 2,5-3 h, +180 m, -180 m.

**b) Kungshamn bis Tullboden 14 km:** Nehmen Sie den örtlichen Bus (5 min in eigener Regie) oder laufen Sie 4 km weiter nach Kungshamn, wo der Wanderweg beginnt. Sie werden sowohl den Wald im Landesinneren als auch die Küstenlandschaft mit charmanten kleinen Dörfern erkunden. Vom Tullboden nehmen Sie den Nahverkehrsbus zurück nach Smögen (40 Minuten in eigener Regie).

Wanderung Kungshamn - Tullboden: 14 km, 4-5 h, +220 m, -200 m

#### **Unterkunft:**

Smögens Hafvsbad 4\*

<https://www.smogenshafvsbad.se/>

### **Tag 6: Fahrt nach Göteborg, Botanischer Garten und Naturreservat Änggårdssbergen Reservat: 8,5 km, +150 m, -150 m**

Nach dem Frühstück nehmen Sie den Bus von Smögen nach Göteborg (2,5 Stunden in eigener Regie). Checken Sie in Ihrem zentral gelegenen Hotel ein und fahren Sie dann mit der Straßenbahn zum Botaniska Trädgårdar/ Botanische Gärten, 15 Minuten vom Stadtzentrum entfernt. Schlendern Sie durch die schönen Gärten und genießen Sie vielleicht ein Mittagessen oder einen Kaffee im Café/Restaurant, bevor Sie Ihren Spaziergang auf den Waldwegen Waldpfaden des Naturreservats Änggårdssbergen fortsetzen. Sie machen die von uns empfohlene Rundwanderung, Es gibt jedoch viele verschiedene Wanderwege, die Sie nutzen können, wenn Sie Abstecher machen möchten.

#### **Unterbringung:**

Comfort Hotel Göteborg 3\*

<https://www.nordicchoicehotels.se/hotell/sverige/goteborg/comfort-hotel-goteborg/>



### **Tag 7: Freier Tag in Göteborg oder Wanderung auf den Inseln Brännö und Galterö: 8 km**

Heute haben Sie einen Tag zur freien Verfügung, um die Stadt Göteborg zu erkunden. Stadt Gärten, Einkaufsmöglichkeiten, nette Restaurants, etc. Sie können sich zu Fuß und mit den lokalen Busse und Straßenbahnen fortbewegen. Oder vielleicht leihen Sie sich ein Fahrrad? Wenn Sie mehr Lust auf Spaziergänge und Inseln haben, können Sie die sehr schönen Inseln des südlichen Göteborger Schärengarten bewandern. Nehmen Sie die Straßenbahn (20 Min. in eigener Regie) + die Fähre (20 Min. in eigener Regie) und wir empfehlen eine Wanderung zu den Inseln Brännö und Galtarö.

#### **Unterbringung:**

Comfort Hotel Göteborg 3\*

<https://www.nordicchoicehotels.se/hotell/sverige/goteborg/comfort-hotel-goteborg/>

### **Tag 8: Die Tour endet nach dem Frühstück**

Auschecken aus dem Hotel oder Verlängerung.

### **Unterkunft**

Übernachtung in guten 3- und 4-Sterne-Hotels. Die im Programm erwähnten Hotels sind die Hotels, die wir normalerweise nutzen, aber es können auch andere Unterkünfte gebucht werden.

### **Reisezeitraum**

Sie können am Donnerstag, Freitag, Samstag oder Sonntag starten (Montag, Dienstag und Mittwoch), je nach Verfügbarkeit, zwischen dem 29. April und dem 03. Oktober (letzter Anreisetag Datum ist der 03. Oktober).

<b>Preis</b>	DZ	Ab 4 Per.	EZZ	Einzelreisender
29.04.2022 - 23.06.2022	995,00€	875,00 €	350,00€	110,00€
24.06.2022 - 09.08.2022	1260,00€	1140,00€	435,00€	110,00€
10.08.2022 - 29.08.2022	1185,00€	1065,00€	435,00€	110,00€
30.08.2022 - 03.10.2022	940,00€	820,00€	350,00€	110,00€
<b>Zusatznacht</b>				
Göteborg DZ	88,00€			
Göteborg EZ	149,00€			



## **Leistungen**

- 7 Übernachtungen mit Frühstück
- 1 x Picknick-Mittagessen
- Personen- und Gepäcktransfer zwischen Marstrand – Smögen
- 1 x Eintritt zum Wellness/ SPA in Marstrands Havshotell
- Freier Eintritt für Wellness/ SPA in Smögens Hafvsbad
- Eintritt zur Festung Carlstens in Marstrand
- Tourenkarte und ausführliche Informationen auf Englisch oder Deutsch (1 pro Zimmer)
- GPX-Dateien
- 24 h Service-Hotline

## **Nicht im Preis enthalten:**

- Mittag- und Abendessen
- Lokale Transporte
- Eintrittsgelder für andere als die genannten Museen
- Gepäcktransport Göteborg - Marstrand und Smögen - Göteborg. Kunden bringen ihr Gepäck mit in den Bus.

## **Informationsmaterial**

Karten, Reiseführer usw. in deutscher und englischer Sprache verfügbar. GPX-Dateien verfügbar.

## **Anreise**

Mit dem Flugzeug:

### **Göteborg**

Der Flughafen Landvetter liegt etwa 20 km südöstlich des Stadtzentrums und wird sowohl von Inlandsflügen und internationalen Flügen bedient. Flughafenbusse fahren zum Nils Ericson Terminal am Göteborgs Hauptbahnhof.

### **Kopenhagen**

Sie können nach Kopenhagen fliegen und einen Zug nach Göteborg nehmen. Die Züge zwischen dem Flughafen und Göteborg verkehren regelmäßig und dauern 4 - 4,5 Stunden mit einmal Umsteigen.

### **Stockholm**

Sie können nach Stockholm fliegen und von dort mit dem Zug nach Göteborg fahren. Die Züge zwischen Stockholm und Göteborg verkehren regelmäßig und dauern 3 - 5 Stunden, je nachdem, ob Sie den regulären Zug oder Schnellzug nehmen.